

## STEFANO DE MARTIN

Nato a Winterthur il 24/05/1970

Ho iniziato la mia attività come massaggiatore sportivo e nei centri benessere, in Italia e all'estero.

Durante questa attività mi sono accorto che le competenze che maturavo durante i vari corsi che seguivo, erano estremamente limitate rispetto a quello che volevo fare e a quello che le persone che trattavo mi chiedevano.

Mi sembrò evidente che il primo passo per aumentare queste competenze sarebbe dovuto essere quello di laurearmi in fisioterapia.

Laureato presso l'Università degli Studi di Udine nel novembre del 2009.



### Esperienze lavorative

- *da Gennaio 2010 ad oggi*  
Fisioterapista in regime di libera professione; attività domiciliare, presso il mio studio a Basaldella di Campoformido e, da Marzo 2013, presso il nostro studio a Codroipo.  
Da Gennaio 2018 lo studio di Basaldella è stato trasferito a Corno di Rosazzo
- *da Gennaio 2010 a Dicembre 2013*  
Fisioterapista presso la Casa di Cura Città di Udine
- *da Ottobre 2005 a Settembre 2007*  
Massaggiatore olistico e sportivo, presso privati ed associazioni sportive di Udine e provincia, con regolare iscrizione alla camera di commercio di Udine
- *da Maggio 2005 ad Agosto 2005*  
Massaggiatore presso la "Bibione Thermae" S.p.a. di Bibione
- *da Dicembre 2004 a Marzo 2005*  
Massaggiatore presso il "Grand Hotel Carezza", Carezza al lago, Nova Levante (BZ)
- *da Febbraio 2004 a Settembre 2004*  
Massaggiatore presso i centri benessere della ditta "Benesserevita L.t.d.", a Sharm El Sheikh-Egitto
- *da Gennaio 2003 a Gennaio 2004*  
Massaggiatore presso privati a domicilio e associazioni sportive della regione:  
massaggiatore delle squadre di baseball "senior" e allenatore del settore giovanile, presso l'associazione sportiva "White Sox" di Buttrio(UD).  
Massaggiatore della squadra di calcio "A.C. Cormons", di Cormons (Go)

## Formazione post laurea

- *Luglio 2019* : EOM Italia; CO in Osteopatia
- *Maggio 2016* : Master Universitario di Primo Livello : Osteopatia nelle disfunzioni neuromuscolo-scheletriche
- *Gennaio 2014* : Smarterehab: analisi del movimento sottoclassificazione e riabilitazione neuromuscolare per l'anca e l'arto inferiore
- *Ottobre 2013* : Smarterehab:analisi e controllo del movimento della spalla del gomito e della mano
- *Aprile 2013* : Smarterehab: analisi e controllo del movimento rachideo nei tratti cervicale e toracico e dell'articolazione temporo-mandibolare
- *Novembre 2012* : Smarterehab: analisi e controllo del movimento della regione lombo pelvica
- *Novembre 2012* : workshop di manipolazione della fascia
- *Settembre 2012* : kinesio taping:kt1 e kt2
- *Maggio 2012* : valutazione e allenamento senso motorio e controllo dei riflessi primitivi
- *Marzo 2012* : smarterehab: sotto-classificazione e regole cliniche di previsione nella riabilitazione neuromuscolare
- *Novembre 2011* : tecniche chirurgiche di artroprotesi spalla, anca e ginocchio e riabilitazione post-operatoria
- *Maggio 2011* : imaging-radiologia clinica per fisioterapisti
- *Marzo 2011* : corso introduttivo alla valutazione neurodinamica del sistema nervoso periferico
- *Marzo 2011* : manipolazione della fascia 2°livello
- *Settembre 2010* : manipolazione della fascia primo livello
- *Maggio 2010* : test valutativi nelle cervicalgie di origine meccanica
- *Marzo 2010* : 3° aggiornamento in medicina manuale
- *Febbraio 2010* : aggiornamento in medicina manuale

## **Formazione Pre-Laurea**

- Massaggio base, rilassante, estetico, riflessologia plantare cinese, presso l'istituto "I.S.A.M.- A.Manzoni" di Cussignacco (UD)
- Massaggiatore sportivo, presso l'"A.I.R.F". di Bassano del Grappa
- Terapia cranio-sacrale, primo e secondo livello, metodo Upledger, presso l'Accademia Cranio Sacrale di Trieste
- Massaggio tendineo-muscolare profondo e linfodrenaggio estetico, presso operatori del settore